

## Inhoud training:

Vriendjes maken, je kunnen verweren tegen pesten, iemand eens goed de waarheid zeggen, je excuus kunnen maken, het zijn vaardigheden die op z'n tijd van ieder kind gevraagd worden, wil het zich goed voelen in gezelschap.

Het ene kind gaat het beter af dan het andere. Sommige kinderen hebben veel vriendjes, andere kinderen voelen zich vaak buitengesloten. Het ene kind lijkt een geboren leider, het andere wordt altijd gepest. Soms hebben kinderen een negatief zelfbeeld. Door deze cursus krijgen de kinderen een positiever zelfbeeld.

Om systeem aan te brengen in de cursus heb ik gebruik gemaakt van een theoretisch model dat ontwikkeld werd door F.Cuvelier. Dit model de Relatiewijzer (hierbij worden eigenschappen van dierenrollen gebruikt) geeft schematisch weer op wat voor verschillende manieren mensen contact met elkaar kunnen maken. Deze relationele basisgedragingen verwijzen naar de sociale basisvaardigheden die noodzakelijk zijn om op een prettige manier met elkaar om te kunnen gaan.

Kinderen hebben er geen idee van dat er iets te leren valt op het gebied van sociale vaardigheden.

Ze ervaren hun gedrag als vaststaand gegeven 'hebben nu eenmaal altijd ruzie' of 'spelen de baas'. Ze zijn zich er niet van bewust dat gedragsproblemen zich vormen in de dagelijkse omgang, thuis en op school.

Deze training leert de kinderen bewust nieuwe gedragingen aan te leren.

Tijdens de training wordt door creatieve werkvormen gedrag bespreekbaar gemaakt. Enerzijds bieden ze de veiligheid van het 'doen alsof' anderzijds wordt spelend zichtbaar wat het effect van bepaald gedrag is. De werkvormen zijn erop gericht de kinderen laten ervaren wat de voor- en nadelen zijn van allerlei verschillende manieren van met elkaar omgaan.

Tijdens de training werken we aan:

- Kennismaken en vertrouwen
- Leren luisteren
- Omgaan met boosheid en kritiek
- Samenwerken en tegenspelen
- Omgaan met pesten
- Omgaan met complimenten
- Spelen met verschillende rollen
- Positief naar jezelf leren kijken

Aantal deelnemers: minimaal 7, maximaal 10  
Plaats: Dorpshuis Zeddam  
Aantal bijeenkomsten: 10 ( 1 ½ uur per bijeenkomst )  
Kosten: € 240,--.  
Intakegesprek € 35,--.  
Leeftijd deelnemers: 10 tot 13 jaar  
Start: 9 februari 2009.  
Groep 7 tot 10 jarigen start bij voldoende deelnemers.  
Aantal bijeenkomsten 10 (1 uur)  
Kosten €200,--  
Intakegesprek € 35,--

Vraag bij uw zorgverzekering na of u een vergoeding kunt ontvangen. Ik ben aangesloten bij de NVPA.

Vindt u het een goed idee om uw kind mee te laten doen aan deze training?

Voor informatie kunt u contact opnemen met  
Bep Lovink 0314-651462 of mail naar [beplovink@planet.nl](mailto:beplovink@planet.nl)  
[www.kinderenenassertiviteit.nl](http://www.kinderenenassertiviteit.nl)

## **KINDEREN AAN DE SLAG**

**JE LEERT SOCIALE VAARDIGHEDEN EN POSITIEF OVER JEZELF DENKEN**

