

Inhoud training:

Vriendjes maken, je kunnen verweren tegen pesten, iemand eens goed de waarheid zeggen, je excuus kunnen maken, het zijn vaardigheden die op z'n tijd van ieder kind gevraagd worden, wil het zich goed voelen in gezelschap.

Het ene kind gaat het beter af dan het andere. Sommige kinderen hebben veel vriendjes, andere kinderen voelen zich vaak buitengesloten. Het ene kind lijkt een geboren leider, het andere wordt altijd gepest. Soms hebben kinderen een negatief zelfbeeld. Door deze cursus krijgen de kinderen een positiever zelfbeeld.

Om systeem aan te brengen in de cursus heb ik gebruik gemaakt van een theoretisch model dat ontwikkeld werd door F.Cuvelier. Dit model de Relatiewijzer (hierbij worden eigenschappen van dierenrollen gebruikt) geeft schematisch weer op wat voor verschillende manieren mensen contact met elkaar kunnen maken. Deze relationele basisgedragingen verwijzen naar de sociale basisvaardigheden die noodzakelijk zijn om op een prettige manier met elkaar om te kunnen gaan.

Naast dit model werk ik met de RET methode, dit betekent rationele emotieve therapie. Rationeel leren denken, leer je door het aanleren van positieve gedachten die realistisch zijn.

Deze training leert de kinderen bewust nieuwe gedragingen aan te leren. De deelnemers krijgen een werkboek waar zij thuis opdrachten in maken, verder staan er tips in waar je op kunt letten bij het oefenen van de nieuwe vaardigheden. Tijdens de training wordt door creatieve werkvormen gedrag bespreekbaar gemaakt. Enerzijds bieden ze de veiligheid van het 'doen alsof' anderzijds wordt spelenderwijs zichtbaar wat het effect van bepaald gedrag is. De werkvormen zijn erop gericht de kinderen te laten ervaren wat de voor- en nadelen zijn van allerlei verschillende manieren van met elkaar omgaan.

Tijdens de training werken we aan:

- Kennismaken, hoe maak je contact met anderen
- Leren luisteren, gesprekje voeren
- Omgaan met boosheid en kritiek
- Samenwerken en tegenspelen
- Omgaan met pesten
- Omgaan met complimenten
- Positief naar jezelf leren kijken
- Je eigen rol leren kennen in situaties
- Oefenen met verschillende dierenrollen
- Uitspelen van praktijksituaties

Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 10
Plaats: Dorpshuis Zeddam
Aantal bijeenkomsten: 10 (1½ uur per bijeenkomst)
Kosten: € 240.=
Intakegesprek € 35.=
Leeftijd deelnemers: 10 tot 13 jaar
Start: Voorjaar 2010

Contra-indicaties: ADHD/ASS

Druk gedrag en te weinig concentratie kan een reden zijn uw kind niet te plaatsen of, als blijkt dat dit tijdens de training naar voren komt, uw kind te laten stoppen. Er wordt bekeken wat er dan nodig is voor uw kind.

Rol ouders:

Belangrijk is uw kind in deze periode goed te volgen en te stimuleren de vaardigheden te oefenen en toe te zien op het huiswerk, geef veel positieve reacties.

Vraag bij uw zorgverzekering na of u een vergoeding kunt ontvangen. Ik ben aangesloten bij de NVPA. (Alternatieve hulpverlening) AGB code 90-038245

Vindt u het een goed idee om uw kind mee te laten doen aan deze training?

Voor informatie kunt u contact opnemen met
Bep Lovink 06-49118562
of mail naar beplovink@planet.nl
www.kinderenenassertiviteit.nl

“KINDEREN AAN DE SLAG”

**JE LEERT SOCIALE VAARDIGHEDEN EN POSITIEF OVER
JEZELF DENKEN**

